



Jornal Pastoral da Criança

Ano XX • Nº 164 • Julho/2010



Comunidades



Veja o trabalho realizado com as gestantes do Setor Caicó, Rio Grande do Norte.

página 05



Acompanhe a festa de 25 anos de fundação da Pastoral da Criança do Setor Criciúma, Santa Catarina.

página 07

Aprendendo Mais

Palavra do Pastor

Leia a mensagem "Líderes da Pastoral da Criança, Discípulos Missionários de Jesus", de Dom Jesus Moraza Ruiz de Azúa, Bispo de Lábrea - Amazonas.

página 02

Cidadania

Leia o artigo "Eleger pessoas comprometidas com a vida!" de Clóvis Bouffleur.

página 12

Mutirão em Busca das Gestantes



A cada três meses a Pastoral da Criança realiza o Mutirão em Busca das Gestantes. Líderes saem em busca de novas gestantes para orientar e acompanhá-las durante o pré-natal, parto e pós-parto. Além da visita domiciliar, os líderes entregam as Cartelas Laços de Amor e conversam com as gestantes sobre como identificar os sinais de risco na gestação. O acompanhamento atencioso e constante da Pastoral da Criança ajuda a garantir mais vida e saúde para as gestantes e seus bebês.



Líder!

**No mês que vem tem
Mutirão em Busca
das Gestantes**

Editorial

Caros amigos! É com grande alegria que me dirijo a vocês neste mês de julho. Pedimos aos líderes da Pastoral da Criança para aproveitarem as visitas às famílias deste mês para conversarem sobre a prevenção das doenças respiratórias e para também lembrarem a todas as pessoas da comunidade da importância de prevenir a violência doméstica, evitando problemas que muitas vezes deixam consequências para a vida inteira. É também neste mês que iremos fortalecer novamente a Campanha “Dormir de Barriga para cima é mais seguro”. Acredito que todos os líderes se empenharão ao máximo para que as famílias se conscientizem da importância de colocar o bebê para dormir na posição correta.

Nesta edição, destacamos o artigo sobre alergias e também as dicas de utilização das cartelas “Laços de Amor”. Não deixem de conferir também o artigo de Dom Jesus Moraza Ruiz de Azúa, Bispo de Lábrea - Amazonas, com reflexões importantes para nos recordar que somos discípulos e missionários nessa missão de salvar vidas através do trabalho da Pastoral da Criança.

Por fim, amigos, continuem animados e perseverantes em nossa pastoral. Sabemos que a luta é grande, mas sabemos também que a esperança que os líderes levam às famílias acompanhadas é, talvez, o passo mais importante na promoção da dignidade da pessoa e na melhoria da qualidade de vida de nossas comunidades.

Um grande abraço a todos.

Irmã Vera Lúcia Altoé

Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

Expediente

Este jornal é mensal e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Organismo de Ação Social da CNBB - Conferência Nacional dos Bispos do Brasil. O Jornal da Pastoral da Criança também está disponível na Internet, no endereço www.pastoraldacrianca.org.br

Conselho Editorial:

Dr. Nelson Arns Neumann
Irmã Vera Lúcia Altoé

Jornalista Responsável:

Francisca Sônia M. Prati
DRT: 5365

Diagramação:

Fernando Artur de Souza

Revisão:

Aldiza Soares da Silva

Impressão:

Cargraphics S.A.

Impresso com apoio do:

Ministério da Saúde

Tiragem: 280.000 exemplares

Cartas ou artigos para a redação devem ser remetidos à:
Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Rua Jacarezinho, 1691 - Mercês
CEP: 80810-900 - Curitiba/PR

Telefone: (41) 2105-0250

Fax: (41) 2105-0201 / 2105-0299

E-mail:

jornal@pastoraldacrianca.org.br

O informativo da Pastoral da Criança não pode ser comercializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores e comunidades.

Palavra do Pastor

Líderes da Pastoral da Criança, Discípulos/as Missionários/as de Jesus

Caríssimos irmãos/ãs da Pastoral da Criança, as minhas palavras só podem ser de agradecimento a Deus pela vida de cada um de vocês. A sua vida, como a de Jesus, não é uma vida fechada em si mesma, mas como espiga que desabrocha e se abre para ser vida para os demais.

Ainda está muito viva entre todos nós a notícia da partida da Dra. Zilda para o Pai, mas o seu exemplo de doação e ternura pelas crianças mais necessitadas e suas famílias não morrerá nunca, porque a sua vida é uma extensão da vida de Jesus; a luz que irradiava e ainda irradia, é a luz do próprio Jesus.

Jesus se rodeou de um pequeno grupo, os Doze, para ser como que a sua coordenação inicial para a pregação de seu Reino. A Dra. Zilda também soube formar uma coordenação nacional e outras tantas coordenações regionais, através das quais chegou, com tantas lideranças, até os mais recônditos lugares do nosso Brasil e ainda se espalhando por outros países em tão breve espaço de tempo. Dra. Zilda soube se rodear de um bom número de discípulos/as aos que conquistou para a causa de Jesus, levando vida mais plena para tantas crianças e suas famílias. Bendito seja Deus pela Dra. Zilda e quantos, com ela, fizeram possível esta Pastoral, que é um reflexo do amor misericordioso do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

As quatro extensas paróquias da Prelazia de Lábrea, com um território de mais de 230.000Km², (mais ou menos como a Itália), contam com os serviços desta Pastoral que tantas melhorias tem trazido para a vida das crianças e suas famílias. A mortalidade infantil e a desnutrição foram combatidas com afinco, conseguindo diminuir sensivelmente sua ação destrutiva.

Neste ano, estamos celebrando na Prelazia de Lábrea os 25 anos do Martírio da Irmã Cleusa Carolina Rody Coelho, Missionária Agostiniana Recoleta assassinada a 28 de abril



Dom Jesus Moraza Ruiz de Azúa
Bispo de Lábrea - Amazonas

“A sua vida, como a de Jesus, não é uma vida fechada em si mesma, mas como espiga que desabrocha e se abre para ser vida para os demais”

de 1985, por defender os direitos indígenas da região. Com certeza, a sua doação completa nos estimula a todos/as para o seguimento fiel de Jesus, como tentam fazer tantos líderes da Pastoral da Criança no nosso Brasil e em tantos outros países, a exemplo da própria Dra. Zilda.

Um abraço e a bênção de seu irmão, bispo Jesus Moraza Ruiz de Azúa.



Irmã Vera Lúcia Altoé
Coordenadora Nacional
da Pastoral da Criança

Querida líder e querido líder!
Paz e Bem!

É com grande alegria que chego até você. Sei da missão e empenho na Pastoral da Criança, no envolvimento com as crianças e famílias que você visita. Conheço a dedicação de cada um de vocês na realização da Festa da Vida, um momento muito especial na Pastoral da Criança. Você é uma missionária e missionário em favor da vida seguindo o chamado de Jesus Cristo e sendo um verdadeiro discípulo e discípula do Mestre Jesus.

Neste encontro com você, desejo conhecer um pouco mais a respeito de como você iniciou suas ações na Pastoral da Criança. Recorde quem foi a pessoa que fez o convite para você se juntar a esta Grande Família. Lembre-se das primeiras pessoas que você conheceu na Pastoral, dos primeiros encontros e especialmente das primeiras crianças, gestantes e famílias que você começou a acompanhar. Desejo ouvir de você sobre estes primeiros passos, como foi este namoro inicial, o que tocou o seu coração e a sua vida ao iniciar esta missão.

Como diz o ditado popular: “recordar é viver”, quero, juntamente com você, fazer com que esta vida de ontem e de hoje retome seu encantamento com novo vigor e com a força da mística que anima as ações que cada um realiza na Pastoral da Criança. É nessa mística que encontramos força, alento e alegria para seguir

nos passos de Jesus e a esperança de que muitas boas surpresas ainda podem vir pela frente. Faço a você o convite para olhar agora para frente e tentar perceber para que caminhos o Senhor está indicando que sigamos, para onde Ele nos quer realizando nossas ações básicas como um trabalho que é Dele e que fazemos por Ele.

Sinta como Jesus chega agora bem perto de você, assim como chegou perto dos apóstolos, das mulheres que foram suas discípulas fiéis, e lhe mostra como Ele deseja que o Mandamento do Amor, o Reino de Justiça e Paz se concretizem. Escute

Jesus falando com você, renovando-lhe o primeiro chamado para esta missão, e apontando as ações que você pode realizar para que, através de seus passos, de suas visitas, de seu amor, as crianças e famílias tenham mais vida e vida em abundância.

Jesus pede para que você avance para águas mais profundas. Converse com Ele, sinta-se em profunda comunhão com Ele, ouça o que Ele lhe sussurra aos ouvidos, preste atenção ao que Ele lhe mostra, como Ele quer que você atue, onde mais você pode chegar. Ele está aí ao seu lado dizendo: “Eu estarei sempre com você todos os dias!”, “não tenha medo, Eu venci o mundo”, “Eu sou o caminho, a verdade e a vida”, “avance para as águas mais profundas”, “vá para os locais que Eu te indicar”, “o seu nome está gravado na palma de minha mão”, “Eu te aprecio e te amo” ... Continue escutando suas Palavras, como já falou muitas vezes em sua vida. Não tenha medo de responder mostrando o que você vai fazer na Pastoral da Criança, que você vai conseguir realizar com mais ardor esta Missão em favor da Vida e da Esperança com a graça Dele.

Querida líder e querido líder, tenha sempre este encanto nas ações da Pastoral da Criança. As dificuldades também existem como parte de nosso cotidiano, mas unidos podemos olhar em frente com a certeza de que juntos temos capacidade para enfrentar os desafios, para avançarmos para “outra margem” onde tem mais necessidade, onde a vida está fragilizada. Assim como você iniciou esta caminhada com tanto empenho, Deus está com você para fortalecer e animar na caminhada. Juntos, temos muito mais o que realizar, sem perder o encanto, o afeto e a ternura. Cada um de vocês está sempre presente em minha oração. Permaneçamos unidos e unidas e rezemos uns pelos outros a fim de que realizemos esta obra de amor e solidariedade, de fé e vida, vivida e proclamada em vários momentos pela querida e sempre presente Dra. Zilda.

Que Deus nos abençoe!

L. Vera Lúcia Altoé

“As dificuldades também existem como parte de nosso cotidiano, mas unidos, podemos olhar em frente com a certeza de que juntos temos capacidade para enfrentar desafios”

Caros Líderes da Pastoral da Criança:

Este é o “Caderno das Comunidades”. Aqui, os Setores/Dioceses apresentam as atividades e a missão da Pastoral da Criança em suas comunidades. Os Setores/Dioceses do Brasil foram divididos em oito grupos. Nesta edição, apresentamos as notícias enviadas pelos Setores/Dioceses que compõem o “Grupo 3”. Não deixem de participar, de enviar suas notícias e sugestões. Lembramos que as notícias enviadas, mas que não chegaram a tempo, entrarão na próxima edição do Jornal da Pastoral da Criança.

Rio de Janeiro – Oeste • Rio de Janeiro

Atualização

No dia 11 de abril de 2010, nosso ramo, num domingo cheio de sol na Região Oeste de Campo Grande, Rio de Janeiro, reuniu-se para a atualização de 18 líderes. Com muita vontade de qualificar o serviço, a missão e o voluntariado em favor dos mais necessitados da nossa realidade, chegaram pouco a pouco, assemelhando-se ao gesto da Celebração da Vida. E cá para nós, uma atualização é isso mesmo: celebrar a vida de ser líder, renovando-a para servir mais e melhor! A Palavra de Deus na oração inicial, os cânticos e os símbolos, foram dando o toque próprio da vida cristã. Depois, ajeitando a

metodologia com o entrosamento inicial, os materiais, cumprimentando os companheiros o ambiente ficou mais familiar e chegou a hora do almoço. À tarde, o capacitador Carlos Cesar de Oliveira Leal reiniciou o encontro com atividades em grupos e as correspondentes apresentações. As dúvidas foram pouco a pouco esclarecidas, o lanche e a foto oficial concluíram essa etapa com uma forte vontade, utilizando a frase de uma canção popular brasileira, “começar de novo, vai valer a pena”!

Colaboração: Irmã Maria Mônica Gomes Coutinho

Belo Horizonte – Sudeste • Minas Gerais

Vale do Paraopeba

É com muita alegria, dedicação e também dificuldades que estamos implantando os vários ramos do Setor Vale do Paraopeba. Este Setor está localizado em Minas Gerais, na Região Sudeste, pertence à Arquidiocese de Belo Horizonte. Esperamos que, com mais este Setor, possamos fortalecer ainda mais a Pastoral da Criança na Fé, Vida e trabalho em prol de nossas comunidades. A coordenadora do Setor, Ilza Maia, e seu grupo de apoio agradecem a ajuda que têm recebido desde a implantação da Pastoral da Criança no Setor. O nosso carinho especial ao Arcebispo Dom Walmor de Oliveira que, com sua visão social e missionária, viu a necessidade de criar mais este Setor para que a nossa área, que é mais rural, fosse melhor atendida, já que a Arquidiocese de Belo Horizonte é muito extensa. Não podemos nos esquecer de Padre Jair Pereira que nessa época era o Pároco de Brumadinho e nos disponibilizou todo seu apoio, incentivo e colaboração para que



Líderes reunidos em capacitação.

pudéssemos nos locomover até as comunidades de difícil acesso. Carmen Lúcia e Conceição Vilela, da Coordenação Estadual, não mediram esforços para estarem sempre aqui conosco, dando orientações, conhecimento, capacitação para criar um grupo que pudesse caminhar sozinho na coordenação deste Setor.

Ponta Grossa • Paraná

Gestantes

O programa de responsabilidade social Parto Humanizado, desenvolvido pela concessionária CCR RodoNorte, em parceria com a Pastoral da Criança, beneficiou mais um grupo de gestantes dos Campos Gerais. Cerca de 120 mulheres de Ponta Grossa receberam um “kit de enxoval” completo.

A coordenadora de programas sociais da CCR RodoNorte, Rubia Galvão, comenta que a entrega do kit é realizada apenas depois que as mulheres completam as seis consultas do pré-natal na rede municipal de saúde. “Além das orientações médicas, repassadas através das consultas do pré-natal, as gestantes também recebem orientações das voluntárias da Pastoral da Criança e podem participar das palestras específicas realizadas no dia da entrega dos enxovais. Esse conjunto de ações em prol da vida está ajudando a reduzir os índices de mortalidade infantil nas cidades onde a concessionária realiza o Parto Humanizado”, destacou.

Caicó • Rio Grande do Norte

Trabalho com as gestantes

Com o objetivo de identificar todas as gestantes da comunidade, foi realizado um mutirão de líderes da Pastoral da Criança para visitar gestantes, no ramo da Imaculada Conceição. O primeiro mutirão aconteceu em fevereiro, onde foi escolhido um dia para todos os líderes saírem em busca de novas gestantes na comunidade e ainda fazendo o cadastro de novas crianças. Os líderes levaram o Guia do Líder, o Caderno, a fita braquial, os Laços de Amor e os 10 Mandamentos para a Paz na Família. O resultado dessa primeira experiência foi o cadastramento de novas gestantes na comunidade e crianças.

Após o mutirão, no mês seguinte, a Pastoral da Criança promoveu o I Encontro de Gestantes. Essa primeira edição do evento, contou com a presença de Ozamir que falou sobre desenvolvimento fetal e catequese no ventre materno. Ainda realizamos leitura bíblica e momento de sensibilização com as gestantes. Esse momento retrata o empenho da Igreja pela sobrevivência e o desenvolvimento integral da criança, em especial das gestantes, por meio da



Encontro de gestantes: partilha de experiências.

participação ativa da família e a mobilização da comunidade.

Por fim, parabenizamos todos os Líderes da Pastoral da Criança, porque escolheu a vida e decidiu colaborar para que as gestantes e as crianças também tenham vida plena. Que possamos continuar fazendo história de vida e de amor com cada um de nós e continuemos lançando as redes para as águas mais profundas. A missão continua.

Colaboração: Paula Edilma da Silva Lima

Nova Iguaçu • Rio de Janeiro

Irmã Vera Altoé

Irmã Vera Altoé, ficaste com grande missão de continuar a organizar a saúde do povo.

Na Pastoral da Criança, temos forte esperança que cheguemos aos 100%, para selarmos a aliança.

Dra. Zilda nos relatou, sua forte preocupação em atender as crianças, mais pobres da população.

Faça um pouco mais, é a frase do momento e o povo de Deus, precisa deste acalento.

Construimos sobre a rocha, o mestre nos ensinou trabalhemos com vigor, porque Jesus nos libertou.

Colaboração: Cidinha, Iatá e Du

Mural de Recados

“Venho comunicar minha grande satisfação em ser voluntária e coordenadora em minha matriz da Pastoral da Criança. Estou apenas há seis anos. No último dia 2 de maio, a Pastoral da Criança fez 7 anos na nossa comunidade”. (Andréa dos Santos Guedes – Petrópolis – Rio de Janeiro)

“Eu afirmo que os meus melhores momentos ultimamente foram na Pastoral da Criança, em nossas reuniões de coordenação e de líderes, e nas comunidades. Nas reuniões de coordenação, além da partilha do conhecimento podemos contar com a palavra amiga e de incentivo do bispo diocesano ou padre. Nas reuniões de líderes contamos com o apoio do pároco e compartilhamos nossas alegrias e tristezas como: o falecimento da fundadora da Pastoral da Criança, Dra. Zilda Arns, e também da líder da nossa paróquia, Francisca Martins da Rocha, que muito ajudou na Pastoral da Criança e que Deus as tenha”. (Mariana da Paz, Floriano, Piauí)

Manaus • Amazonas

Celebração da Vida

Desde que a pequena Sabrina de Almeida Vieira, 11, nasceu, a artesã Marilú Silva de Almeida, 34, não perde um encontro da Pastoral da Criança. “Com essa equipe, aprendi a valorizar as experiências de partilha, solidariedade e, principalmente, dedicar melhor meu tempo à saúde e educação dos meus filhos”, conta ela, que hoje leva aos eventos outros três filhos: Luana Melissa, 9; Lúcio Danilo, 6; e Vitoria Lorena, 3. Essa família é uma das 16 atendidas pela Pastoral da Criança, da Paróquia Santa Luzia, que promoveu no dia 16 de maio de 2010 a 4ª Celebração da Vida naquela comunidade.

O objetivo da Celebração da Vida, realizado aos terceiros domingos de cada mês, é integrar as famílias acompanhadas pelos líderes da Pastoral da Criança, segundo a coordenadora do núcleo, Mirian Couteiro. “As líderes da Pastoral visitam semanalmente essas famílias, com intuito de avaliar os índices de saúde, educação e qualidade de vida dessas crianças e seus pais. A Celebração da Vida é uma oportunidade para que as famílias acompanhadas se conheçam melhor, troquem experiências e compartilhem

também momentos de lazer e aprendizado”, disse.

Durante a Celebração da Vida são realizadas atividades específicas para pais e filhos. Com as crianças ocorrem atividades lúdicas. Para os pais, as ações concentram-se no campo da “mística”, segundo a coordenadora da Pastoral da Criança. “São atividades que ajudam os responsáveis pelas crianças a refletir sobre a necessidade de melhor cuidar do desenvolvimento dos filhos e de sua própria vida, sempre tendo como pano de fundo os ensinamentos da Sagrada Escritura”, afirmou.

Nesse dia, os líderes também fazem pesagem das crianças, uma das ações prioritárias apontadas pela Pastoral da Criança. “Em caso de subnutrição, apontamos aos pais saídas para alimentação saudável, como uso correto de verduras, frutas e legumes. Quando ocorre sobrepeso, indicamos dieta saudável”, informou Mirian, acrescentando que todos os dados são incluídos na ficha de acompanhamento das crianças.

Colaboração: Anderson Vasconcelos

Barra do Pirai - Volta Redonda • Rio de Janeiro

Comemoração

Aconteceu uma missa em comemoração ao Dia Nacional da Pastoral da Criança.

Essa missa foi celebrada pelo nosso bispo, D. João Maria Messi, e co-celebrada pelos padres Matias e Benjamim. Foi um grande encontro de líderes de toda a Diocese, que compreende 12 municípios da região. Logo após a missa foi servido um almoço de confraternização.

Colaboração: Maria do Carmo Carbogim Maciel (Carminha)



Missa especial da Pastoral da Criança.

Irecê • Bahia

Comunicação

Sabendo o quanto a boa comunicação é importante para o desenvolvimento de nossas famílias, aconteceu no dia 08 de maio de 2010, na sede da Pastoral da Criança em Irecê, um encontro com os comunicadores da Pastoral da Criança dos municípios de Morro do Chapéu, Irecê, Lapão, Barra do Mendes e Ibititá. O objetivo do encontro foi formar uma equipe de articulação e acompanhamento às atividades da Pastoral da Criança. Nesse encontro, foram discutidas novas estratégias de trabalho na área de comunicação, dando sequência a outros encontros realizados em Ibotirama e Seabra.

Colaboração: Equipe de comunicação da Diocese de Irecê



Encontro de comunicadores.

São João Del Rei • Minas Gerais

Parceria

Por ocasião do Natal de 2009, a ASAP – Associação dos Aposentados de São João Del Rei, promoveu uma campanha de doação de brinquedos através de seus associados. Os brinquedos foram encaminhados para as crianças da Pastoral da Criança da cidade de São João Del Rei. A entrega foi muito animada e contamos com membros da diretoria da ASAP e membros da equipe de coordenação da Pastoral da Criança que, em seguida, fizeram as entregas locais.

Colaboração: Gilda Maria Cipriani Bassi
Coordenadora de Setor

Criciúma • Santa Catarina

25 anos

Comemoramos o Jubileu de Fundação da Pastoral da Criança, fundada em abril de 1985 por Irmã Hilda Arns com Dra. Zilda Arns Neumann. Jubileu Festa, Jubileu Gratidão, Jubileu Renovação. Que o Deus da Vida, a Bem-aventurada Maria Teresa de Jesus e Dra. Zilda abençoem a Pastoral da Criança Nacional e Internacional e dêem a todos vida em abundância.

Abrangência: A Pastoral da Criança da Diocese de Criciúma, em 2010, atua em 25 Municípios do Sul Catarinense. Tem como voluntários: 10 Coordenadores e Vice-coordenadores de Área; 31 Coordenadores Paroquiais; 298 Coordenadores Comunitários e 839 Líderes Comunitárias, capacitadas e atuantes, além de outros 407 voluntários. Nosso Setor desenvolve o programa da Pastoral da Criança em 30 paróquias, com



Festa para celebrar os 25 anos da Pastoral da Criança.

298 Comunidades. Acompanha 13.604 crianças e 803 gestantes, de 11.876 famílias.

Colaboração: Lílian Arns Topanotti, Irmã Marinês G. Rech, Irmã Hilda Arns e Irmã M. Helena Arns

Porto Nacional • Tocantins

Conscientização

A Diocese de Porto Nacional, juntamente com a Pastoral da Criança, tem como objetivo articular junto aos segmentos governamentais e não-governamentais da área de Saúde e cidadania.

Mediante o grande fluxo de pessoas na Romaria do Senhor do Bonfim é que sentimos a necessidade de propor ações básicas de saúde, nutrição, educação, cidadania, em especial às famílias que têm gestantes e crianças de 0 a 6 anos de idade.

Esta festa acontece no município de Natividade e passa por lá um fluxo de 16 mil pessoas.

Há 6 anos que a Pastoral da Criança vem realizando um trabalho de conscientização nesta romaria.

Neste dia, todos os envolvidos, como Coordenadora de Setor, Ramos, Líderes e comunidades governamentais se mobilizam e entram em ação. O evento tem início com a Santa Missa, que é o ponto alto. Logo após, a equipe se divide em: mostrar em uma exposição o material da Pastoral da Criança; ensinar as mães a fazer o soro caseiro; coordenar equipe de jogos e brincadeiras; e outras saem para fazer evangelização nas barracas.

Essa equipe de evangelização sai em busca de alguma criança que não é batizada ou os pais não têm conhecimento da importância desse Sacramento na vida da criança.

Colaboração: Maria Zulmar Vieira de Carvalho - Coordenadora de Setor

Marília • São Paulo

Espiritualidade

As 3 regiões da Diocese de Marília viveram momentos de muita espiritualidade em um encontro realizado na Diocese. A região 1 se reuniu na cidade de Pompéia, num total de 78 pessoas. Os palestrantes do encontro foram Padre Jacinto e um seminarista. A região 2 se reuniu em Osvaldo Cruz, num total de 96 pessoas e teve como palestrante Irmã Paula. A região 3 se reuniu em Junqueirópolis, num total de 146 participantes, que se reuniram no salão da Paróquia Santo Antonio. Os encontros de espiritualidade vêm fortalecer ainda mais os trabalhos desenvolvidos pela Pastoral da Criança em toda a Diocese.

Bom Jesus do Gurguéia • Piauí

Capacitação de líderes

Após a conclusão da capacitação de 6 novos líderes, realizada no dia 17 de janeiro de 2010, no povoado Cachoeira, Paróquia Nossa Senhora de Fátima, em Monte Alegre do Piauí, a Pastoral da Criança realizou a celebração de envio, em que os novos líderes foram enviados e apresentados à comunidade.

Neste ano, a Pastoral da Criança comemora os 15 anos de caminhada, salvando vidas de crianças e gestantes nesta paróquia. Contamos com: 35 gestantes; 619 crianças de 0 a 6 anos; 448 famílias; 62 pessoas na equipe de apoio e um programa de rádio na Rádio Meio Oriente, de Gilbués. Todos caminham juntos na missão de fé, vida e fraternidade.

Colaboração: Emiliana R. da Silva e Francisco Nobrega Locutor do Programa Viva a Vida local

Belém - Menino Deus • Pará

Líder mirim

Raiany Morais Arruda, moradora em Marituba, foi acompanhada pela Pastoral da Criança desde os dois anos de idade. Hoje, aos 12 anos, é líder mirim e Comunicadora Popular da Pastoral da Criança. De família pobre, é a segunda entre três irmãos. Cursa a 6ª série. Dinâmica, sábia e criativa, a garota está revolucionando e transformando a realidade de sua comunidade São Pedro, que vivia a desunião. Divulga as Ações da Pastoral da Criança através de um Jornal Mural, criado a partir da experiência piloto em Comunicação Popular da Pastoral da Criança, realizada em fevereiro de 2009, em sua comunidade. Raiany informa sobre o acompanhamento e o desenvolvimento das 56 famílias acompanhadas pela Pastoral da

Criança no bairro. Domina assuntos sobre aleitamento materno e alimentação saudável. Lidera um grupo de nove pessoas entre adolescentes e jovens comunicadores populares da Pastoral da Criança, com eles alimenta, uma vez por semana, o Jornal Mural. Visita famílias para falar da importância do aleitamento materno, assunto que, segundo ela, mais gosta de orientar as mães, como também, mediadora de conflitos entre famílias intriguadas. Garota geradora de paz! Mães e gestantes de outras ruas vizinhas a procuram para se informar como se cadastrar para serem acompanhadas pela Pastoral da Criança.

Colaboração: Irmã Núbia Silva

Blumenau • Santa Catarina

Encontro para gestantes

A Pastoral da Criança, da Paróquia São Pedro Apóstolo, de Gaspar, promoveu o 4º Encontro para Gestantes. O evento foi realizado na tarde do dia 29 de maio de 2010, no Salão São Francisco. De acordo com Jocenira Waltrick, coordenadora da Pastoral da Criança, o evento foi promovido com o objetivo de orientar e preparar as futuras mães para uma maternidade segura e responsável. “É um trabalho de prevenção, realizado com a ajuda de um psicólogo e enfermeiros”, afirma. Na oportunidade, além de receber dicas de como cuidar do bebê nos primeiros meses, as mulheres aprendem sobre a importância do aleitamento materno.

Apesar de tratar sobre assuntos relacionados às mães e seus recém-



Encontro especial para gestantes.

nascidos, engana-se quem pensa que o encontro é restrito às mulheres. Segundo Jocenira, “é muito importante que os pais também participem do encontro, pois a responsabilidade em cuidar das crianças deve ser dividida”, aponta a coordenadora.

Janaúba • Minas Gerais

15 anos

Em 2010, a Pastoral da Criança completa 15 anos de atuação na Paróquia Senhor Bom Jesus, que compreende os municípios de Varzelândia e Ibiracatu. São 15 anos de amor e serviço à vida. Para comemorar a data, diversos eventos foram organizados: no dia 22 de maio aconteceu uma passeata pelo centro da cidade. Após a passeata, aconteceu a Missa em Ação de Graças. Nesta grande festa ficou evidente que nesses 15 anos de presença os líderes da Pastoral da Criança construíram uma bonita história de sucesso em defesa da vida.

São Félix do Araguaia • Mato Grosso

Formação de líderes

Nos dias 20 e 21 de Março, no Centro Comunitário Pedro Casaldaliga, aconteceu o encontro de Formadores de Líderes da Pastoral da Criança. O Encontro contou também com a participação de Formadores do Regional de São José do Xingu, Santa Cruz do Xingu e Santa Terezinha. O encontro foi assessorado pela Irmã Érika, do Regional Ribeirão Cascalheira. Ao final, aconteceu a assembleia da Pastoral da Criança de Vila Rica e foi escolhida a sua nova Coordenadora, Maria Aparecida Ferreira dos Santos.

Toledo • Paraná

Alimentação Saudável

A Coordenadora da Pastoral da Criança do Setor, Maria Bartmanovicz, relata que em 11 municípios o índice de atendimento prestado pela Pastoral da Criança à população de crianças menores de seis anos na faixa de pobreza (segundo o IBGE) é de 100%.

Recentemente, a Diocese de Toledo inaugurou uma casa para orientar as famílias das comunidades acompanhadas pela Pastoral da Criança sobre a importância da alimentação saudável.

Curitiba - Noroeste • Paraná

Celebração da Vida

O Setor Noroeste se alegra em partilhar com todos que mais uma comunidade começou a contar com a presença e a atuação da Pastoral da Criança. Novos líderes foram capacitados e no dia 15 de maio aconteceu a primeira Celebração da Vida no bairro de Santa Felicidade, em Curitiba. Líderes, mães, crianças e brincadores se reuniram em uma tarde festiva para comemorar mais essa vitória da vida. Os líderes agora estão se empenhando para intensificar as visitas domiciliares e o trabalho com as gestantes.



Líderes festejam a 1ª Celebração da Vida.

Propriá • Sergipe

Ação pela Criança

No dia 20 de novembro de 2009, a Paróquia Nossa Senhora da Conceição, em Canindé de São Francisco, celebrou com grande alegria uma Missa em Ação de Graças a todas as crianças acompanhadas pela Pastoral da Criança. No momento do ofertório, apresentamos no altar do Senhor os direitos da criança e do adolescente: saúde, educação, segurança, moradia, alimentação, respeito e vida digna.

Colaboração: Maria Carmelita Lima

Curitiba – Núcleo • Paraná

Missão e Gestão

Nos dias 22 e 23 de maio de 2010 aconteceu em Curitiba uma capacitação em Missão e Gestão para os novos coordenadores de ramo e área. Participaram da capacitação os novos coordenadores dos seguintes Setores: Curitiba, São José dos Pinhais, União da Vitória, Guarapuava e Paranaguá.

Aracaju • Sergipe

Praça Zilda Arns

A prefeitura de Aracaju inaugurou no dia 8 de junho a Praça Missionária Zilda Arns, localizada entre a Alameda Antônio de Pádua Araújo e a avenida Sílvio Teixeira, no bairro Jardins.

A obra foi realizada através de uma parceria entre a Prefeitura Municipal de Aracaju (PMA) e o Governo do Estado de

Sergipe, que doou o terreno para viabilizar a construção. A praça ocupa uma área de 7.468 m² e o projeto é pioneiro em Aracaju na implantação de equipamentos de ginástica específicos para idosos, além de contar com parque infantil e itens de acessibilidade para garantir a inclusão das pessoas com dificuldades de locomoção.

Campo Mourão • Paraná

Encontrão de líderes

No dia 14 de março de 2010 aconteceu o Encontrão de líderes na Paróquia Santa Teresinha, de Campina da Lagoa. Iniciamos com a celebração da Santa Missa presidida pelo vigário paroquial, Padre Luiz. Depois, fomos para o Clube Atlético São Cristovão, onde foi servido um delicioso café-da-manhã. Em seguida, tivemos uma palestra com o pároco, Padre Pedro, que falou sobre a importância do trabalho da Pastoral da Criança e a nossa missão relacionada com o Evangelho de João 5. Participamos também

de uma palestra de motivação ministrada pelo jovem e líder da Pastoral, Claudinei, que nos animou muito em relação ao trabalho da Pastoral da Criança, que é lutar em favor da vida. Fizemos uma gincana envolvendo as ações básicas da Pastoral da Criança. Foram feitos vários sorteios e também “provas relâmpago”, em que os líderes participaram com muito ânimo. Foi um encontro abençoado por Deus.

Colaboração: Maria de Lourdes S. do Nascimento

São Mateus • Espírito Santo

Comemoração



Grupo de líderes na festa do Dia da Mãe na comunidade Nossa Senhora de Fátima.

Valença • Rio de Janeiro

Dia de oração

O Dia de Oração e Ação pela Criança foi comemorado em nossa cidade da seguinte maneira: fizemos, no Colégio Estadual Dr. Guilherme Milward, uma palestra com as turmas do ensino fundamental e ensino médio, dentro das aulas do ensino religioso, administradas pelo Padre Levi da Cruz, amigo da Escola, diretor espiritual da Pastoral da Criança na diocese e pároco na matriz de Santa Isabel. A palestra foi ilustrada com cartazes e a participação de

crianças e adolescentes, falando sobre os direitos da criança e do adolescente. Houve bastante interesse e participação dos alunos, pois muitos não conheciam os direitos que têm. Além desse momento no colégio, fizemos também reuniões com as mães, nas comunidades, sendo bastante divulgada a oração através de cartazes e murais.

Colaboração: Maria Lucia de Souza

Santa Maria • Rio Grande do Sul

Atividades

Sérgio Derli Menezes Helmuth assumiu a Coordenação de Setor da Pastoral da Criança em outubro de 2009 com muitos desafios, entre eles, o de aumentar a cobertura da Pastoral da Criança nos Ramos onde ela já existe e também nos Ramos em que já terminou. Esta prioridade foi assumida por todas as Coordenações de Ramos, Áreas e Capacitadores do Setor para os próximos anos. Já estamos colocando em prática este compromisso, tendo em vista sua necessidade urgente. No Ramo São João Evangelista, em Santa Maria, foram capacitados 6 líderes na Comunidade São Marcelino Champagnat, que já começaram a cadastrar e acompanhar as famílias de gestantes e crianças de 0 a 6 anos incompletos.

Abaixo seguem alguns depoimentos de líderes capacitados nesta comunidade:

- “Eu me sinto muito feliz em ser Líder da Pastoral da Criança, pois sempre alimentei a esperança de que esta Pastoral fosse implantada em nossa Comunidade.” (Mariza da Silva)
- “Tenho certeza de que a Pastoral da Criança vai ajudar muito as famílias das gestantes e as crianças em nossa Comunidade na medida em que nós, líderes capacitadas, assumirmos a missão



Pastoral da Criança: fortalecimento e expansão.

desta Pastoral com amor, entusiasmo, dedicação, perseverança e responsabilidade.” (Elenir Ávila de Carvalho)

- “Eu sempre desejei trabalhar na minha Comunidade. Quando soube que seria realizado o Curso de Capacitação de Líderes da Pastoral da Criança, senti que este era o momento em que Jesus estava me chamando para trabalhar nesta Missão.” (Marizate Peixoto Druzian)
- “Para mim, fazer parte da Pastoral da Criança é ser mais um discípulo de Jesus Cristo, porque os verdadeiros discípulos anunciam a Boa Nova do Reino de Deus através da fé que produz obras”. (Fernando dos Santos Alves)

Colaboração: Equipe de Coordenação do Setor

Memória

“Gostaria de lembrar a todos que neste mês precisamos começar a preparar o Mutirão em Busca das Gestantes. Quanto antes as gestantes começarem a serem acompanhadas pelos líderes da Pastoral da Criança mais chances elas terão de ter uma gestação saudável e um parto seguro, pois sabemos que o líder da Pastoral da Criança acompanha, ora, vigia, como o Bom Samaritano que busca o bem e a saúde de quem precisa”.



Dra. Zilda Arns Neumann

Natal • Rio Grande do Norte

Praça Zilda Arns

A Prefeitura de Natal, reinaugurou, dia 29 de maio, a Praça das Mães de Lagoa que passou a se chamar “Praça Zilda Arns”, em homenagem à pediatra e sanitarista brasileira, fundadora da Pastoral da Criança.

A Praça das Mães Zilda Arns foi contemplada com a primeira Academia da Primeira Idade do Rio Grande do Norte. Essa nova estrutura é formada por brinquedos, que tem uma dinâmica semelhante à de um parque infantil. O objetivo é unir o exercício ao lazer, estimulando a atividade motora das crianças e despertando, assim, o interesse pela atividade física desde cedo.

Tefé • Amazonas

Novos Líderes

No dia 18 e 19 de março de 2010, aconteceu em nossa paróquia mais uma capacitação para novos líderes da Pastoral da Criança. A nova turma estava bastante animada e com muita força de vontade para aprender. Nós, líderes, queremos passar adiante tudo o que aprendemos para melhorar a vida das famílias, dentre elas as crianças e gestantes de nossa comunidade.

A metodologia aplicada foi excelente, com dinâmicas, integração e compreensão. Infelizmente, o tempo deixou a desejar, pois tínhamos muitos temas importantes que necessitava de mais aprofundamento. Por esse motivo, já programamos a segunda etapa e teremos o apoio da capacitadora Aucilene, que faz parte da coordenação da Prelazia de Tefé.

Estamos celebrando os 20 anos da Pastoral

da Criança em nossa paróquia e é com muita alegria que comemoramos as coisas bonitas que aconteceram. Para visitarmos todas as famílias existem muitos desafios, pois temos 76 comunidades. Para chegar em algumas comunidades vamos de barco pelo rio Solimões. Durante esses encontros procuramos transmitir a essas pessoas a medicina mais simples, incentivando também o que eles sabem com o cultivo da horta caseira, uso de verduras, consumo de frutas para uma alimentação mais saudável, água limpa da chuva e não do rio e consumo de sucos naturais.

Não poderemos deixar de agradecer aos padres de nossa paróquia, pois foi junto com eles que lutamos para amenizar um pouco das carências que nos deparamos em nossa



Líderes do Setor Tefé: trabalho com amor.

Prelazia. Deixamos aqui nossa prece e gratidão para todos que colaboram direta e indiretamente pelo bem estar das crianças, gestantes e suas famílias.

Colaboração: Irmã Justina Schneider

Ideias Criativas



Festa do Pastel

Marília • São Paulo: O Setor Marília, Estado de São Paulo, teve uma idéia muito criativa para arrecadar fundos para ajudar a expandir o trabalho da Pastoral da Criança na Diocese, mais especialmente na Vila Barros, onde a Pastoral da Criança acompanha 300 crianças. Os líderes montaram durante um final de semana, em frente ao Santuário São Judas Tadeu, algumas barracas para vender pastéis, não só para o público que passava pelo local, mas para os fiéis que compareceram às missas celebradas nesse Santuário durante esse final de semana. Os líderes venderam antecipadamente 200 cupons e no fim de semana ofereceram pastéis nas opções carne, queijo e queijo e presunto. O preço do pastel foi de R\$ 2,00. A próxima edição desse evento beneficente está agendada para novembro.

Juiz de Fora • Minas Gerais

10 anos

Há 10 anos nascia a Pastoral da Criança em nossa comunidade, implantada pelo Padre Martinho Gaio, já falecido. Sempre trabalhamos com a proposta de levar vida, através dos líderes, que acompanham as gestantes incentivando sobre a importância do pré-natal e do aleitamento materno, visitando mães com crianças de 0 a 6 anos, valorizando o alimento saudável e a vacinação para o desenvolvimento integral das crianças. Contudo, o principal é a troca de experiências: para que todos possam crescer em graça e sabedoria.

Colaboração: Mercedes e Dinha

Recado

Lembramos que para as notícias serem publicadas no jornal precisamos da aprovação dos Coordenadores de Setor. Estamos utilizando o e-mail da Pastoral da Criança:

S(nº do Setor)[@pastoraldacrianca.org.br](mailto:pastoraldacrianca.org.br)

Não deixem de consultar esse e-mail, pois ele é o nosso meio de contato com vocês. Agradecemos a colaboração!

Fé e Vida

Recado às gestantes

Deixo o meu recado hoje especialmente àquelas mulheres que estão em gestação. Você, gestante, faz com que eu me lembre da mãe de Jesus e da mãe de João Batista. Elas também no período de gestação aguardaram com alegria seus filhos. Contudo, não basta apenas você sentir alegria. Por isso, procure transformar essa alegria em cuidados com seu filhinho ou com a sua filhinha que um dia virá a contemplar a luz deste mundo. Gestante, o pré-natal pode lhe assegurar uma gestação saudável e um parto seguro. Fique alerta aos sinais de risco e caso algum dele aconteça, procure logo o serviço de saúde mais próximo de sua casa. Um grande abraço,

Padre Lauro de Deus
Assessor da Pastoral da Criança

Laços de Amor

As Cartelas Laços de Amor são entregues pelos líderes todos os meses às gestantes acompanhadas. Cada cartela ajuda a mostrar para as gestantes como está a gravidez, a importância do pré-natal, seus direitos e também alerta sobre os sinais de risco na gestação.



Cidadania

Eleger pessoas comprometidas com a vida!

Os bispos Católicos do Brasil, reunidos em Brasília para a 48ª Assembléia Geral da CNBB, fizeram uma declaração sobre o momento político nacional. Destacamos partes da declaração, que de maneira clara propõe nas eleições a escolha de candidatos com “ficha limpa” e dos candidatos que se declaram a favor da vida, desde a concepção.

“O Brasil está vivendo um momento importante, por seu crescimento interno e pelo lugar de destaque que vem merecendo no cenário internacional. Isso aumenta sua responsabilidade no relacionamento com as outras nações e na superação progressiva de suas desigualdades sociais, produzidas pela iníqua distribuição da renda, que ainda persiste. Preocupam-nos os grandes projetos, sobretudo na Amazônia, sem levar devidamente em conta suas consequências sociais e ambientais. Permanece o desafio de uma autêntica reforma agrária acompanhada de política agrícola que contemple especialmente os pequenos produtores rurais, como fator de equilíbrio social.”

“A Igreja, comprometida de modo inequívoco com a defesa da dignidade e dos Direitos Humanos, apóia as iniciativas que procuram garanti-los para todos. Todavia, denuncia distorções inaceitáveis presentes em alguns itens do Programa Nacional de Direitos Humanos 3 (PNDH-3).”

“Destacamos a importância do projeto de lei denominado “Ficha Limpa”, de iniciativa popular, em votação nestes dias no Congresso Nacional, como exemplo de participação popular para o aprimoramento da democracia, como já ocorrera com a aprovação da Lei 9840, contra a corrupção eleitoral, cuja aplicação requer contínua e atenta vigilância de todos, para que não continue a praga da compra e venda de votos. Esperamos que seja um instrumento a mais para sanar o grave problema da corrupção na vida política brasileira.”

“A campanha eleitoral é oportunidade para empenho de todos na reflexão sobre o que precisa ser levado adiante com responsabilidade e o que deve ser modificado,

em vista de um Projeto Nacional com participação popular. Por isso, incentivamos a que todos participem e expressem, através do voto ético, esclarecido e consciente, a sua cidadania nas próximas eleições, superando possíveis desencantos com a política, procurando eleger pessoas comprometidas com o respeito incondicional à vida, à família, à liberdade religiosa e à dignidade humana. Em particular, encorajamos os leigos e as leigas da nossa Igreja a que assumam ativamente seu papel de cidadãos colaborando na construção de um País melhor para todos.”

Líder, a Pastoral da Criança defende a vida e nada mais justo escolher candidatos e partidos políticos nas eleições que tenham compromisso com a vida, desde o ventre materno. Depois é preciso acompanhar as ações dos representantes eleitos, para ver se o que foi apresentado na campanha é cumprido.

Clóvis Bouffleur
Gestor de Relações Institucionais da Pastoral da Criança

Saúde

Gripes e Resfriados

Tanto a gripe como o resfriado são infecções causadas por vírus diferentes: a gripe é causada pelo vírus Influenza e o resfriado pode ser causado por mais de 200 tipos de vírus.

Como são transmitidos os vírus da gripe e do resfriado?

São transmitidos de pessoa para pessoa através da tosse e espirros. Mãos e objetos contaminados também podem levar o vírus de uma pessoa à outra. Através das mãos, os vírus também chegam ao nariz e aos olhos, provocando a infecção.

“Pegar friagem”, tomar líquidos gelados, andar descalço, dormir com o cabelo molhado, ao contrário do que se pensa, não provocam gripe ou resfriado.

A gripe e o resfriado ocorrem mais no inverno, porque ficamos mais tempo em ambientes fechados e com várias pessoas – isso favorece a transmissão dos vírus.

As fases das gripes e resfriados:

1. Inicialmente o vírus invade a mucosa do nariz e provoca uma série de reações no corpo.
2. Na maioria das vezes, o resfriado comum manifesta-se com nariz entupido, espirros, tosse e dor de garganta. Na gripe aparece febre alta, dores no corpo e dor de cabeça

mais acentuados e cansaço. Isso pode durar 2 dias.

3. Depois dos dois primeiros dias de doença, os nossos mecanismos de defesa começam a ficar mais ativos e eficientes para combater o vírus, que vão sendo destruídos. A coriza fica espessa e esverdeada e, mais tarde, torna-se amarelada. Ao mesmo tempo, a tosse fica mais cheia e passamos a nos sentir melhor. Esta fase pode durar de 2 a 8 dias, e a mucosa respiratória vai voltando ao normal. Na gripe, a tosse e o cansaço podem persistir até duas semanas após o final da febre.

Como se prevenir de gripe e resfriados?

Não existe uma forma infalível de evitar gripe e resfriados, mas algumas atitudes podem ajudar na prevenção:

- manter a casa sempre bem arejada;
- evitar permanecer em locais fechados com grande acúmulo de pessoas;
- lavar sempre as mãos;
- não fumar ou ficar em locais com pessoas fumando.

E as vacinas contra gripe e resfriado?

Existem vacinas contra gripe, mas não contra o resfriado. No serviço de saúde esta

vacina está disponível para os idosos, pois eles têm risco maior de complicações. A vacinação é anual.

Crianças com doenças crônicas (por exemplo, doenças do coração, pulmão, rins) e doenças que provocam diminuição da imunidade, podem conseguir a vacina através de indicação médica. Mas é preciso se informar na vigilância epidemiológica do município como fazer o pedido.

Como se trata a gripe e o resfriado?

Como são doenças virais, combatidas pelo próprio organismo, não existe tratamento específico contra a gripe e o resfriado. O remédios servem apenas para aliviar os sintomas. Veja algumas recomendações para ajudar no tratamento:

- tomar bastante líquido - quanto mais líquidos a pessoa tomar, mais líquidas ficam as secreções, e isso dificulta o aparecimento de complicações respiratórias;
- manter uma alimentação saudável;
- repousar;
- no caso de febre, dores no corpo ou dor de cabeça, podem ser utilizados alguns analgésicos e antitérmicos;

Toda administração de medicamentos deve ser feita sob prescrição médica.

Receita

Pudim de sobras de bolo com banana

Modo de Preparo

Corte as sobras de bolo em quadradinhos ou fatias. Corte algumas bananas em rodela finas. Unte com margarina uma forma redonda. Ponha no fundo uma camada de quadradinhos de bolo. Depois, ponha uma camada de rodela de banana, novamente bolo e assim até acabar as bananas e o bolo. A última camada deve ser de bolo.

Bata 3 ovos com 3 colheres de sopa de açúcar. Junte 1 colher de sopa de farinha e 300ml de leite. Despeje este creme na forma, por cima do bolo e das bananas e leve ao forno para assar. Desenforme somente depois de frio para não desmanchar.

Cobertura

Derreta um pouco de margarina em uma frigideira com açúcar a gosto. Coloque as bananas cortadas e deixe fritar uns minutos (não deixar muito tempo para não se desfazerem). Retire os pedacinhos com muito cuidado e decore o pudim. Regue com a calda do cozimento das bananas.

Ações Básicas

Alergias

A Dra. Tsukyo Kamoi – Médica Especialista em Alergias e Professora da Universidade Federal do Paraná responde as principais dúvidas de nossos líderes sobre o tema: alergias. Confira!

O que é uma alergia?

Alergia é uma doença mediada por reação de hipersensibilidade.

Alergia é uma doença?

Sim.

Quais são as principais doenças provocadas por alergias?

Asma alérgica,
Rinite alérgica,
Alergia alimentar/medicamentos,
Dermatite atópica,
Urticária.

Por que estão aumentando as alergias no mundo?

Devido a mudanças em nossos hábitos, como morar em apartamentos (locais com mais poeira/carpete), exposição à poluição, tabagismo, mudança em hábitos alimentares, escola precoce, leite artificial.

O que uma reação alérgica produz no organismo?

Depende da reação.
Asma: falta de ar, tosse, sibilos.
Rinite: coceira no nariz, obstrução nasal, espirros, coriza.
Dermatite atópica: pele seca, coceira na pele, inflamação.
Urticária: lesões em pele que coçam, pode evoluir para um edema de glote, como nas reações aos medicamentos, alimentos, picada de insetos.

Quais são as causas mais comuns de alergia?

As causas dependem do tipo de alergia.
Asma e rinite: ácaros, pólenes.
Urticária: alimentos e medicamentos.

Como posso saber se o meu filho é alérgico?

Por meio de testes de alergia. Os testes são solicitados pelo médico do Posto de Saúde.

Alergia é hereditária?

Sim. Se ambos os pais são alérgicos, a chance do filho ser alérgico é de até 80%.

Os alimentos provocam alergia?

Sim.

Quais são os principais alimentos que podem desencadear alergia alimentar?

Leite, ovo, frutos do mar e amendoim.

Qual é a idade para se ter alergia?

Qualquer idade.

Existe alergia sem sintomas?

O que existe são pessoas com testes alérgicos positivo, porém sem manifestação clínica.

Os animais em casa podem provocar alergias?

Sim. Epitélios de cão e gato podem causar rinite ou asma.

Existe vacina para alergia?

Sim. Principalmente para doenças respiratórias, como a rinite e asma.

Tomar remédios provoca alergia?

Sim. Podemos ter alergia a antibióticos, analgésicos, anti-inflamatórios, anestésicos e outros.

Picadas de insetos podem provocar alergias?

Sim, os insetos “hymenopteros”, como formigas, abelhas e vespas.

O leite materno pode prevenir doenças alérgicas ?

Sim. Estudos têm demonstrado que o aleitamento materno prolongado previne as doenças atópicas.

Trocando Ideias

Falando sobre Brinquedos e Brincadeiras



Todos os anos são realizados os Encontros Regionais da Pastoral da Criança com os coordenadores de estado, núcleo e setor. Neste ano, estamos realizando nesses encontros oficinas sobre as ações desenvolvidas na Pastoral: Básicas - Guia do Líder; Complementares - Controle Social (articuladores de saúde), Brinquedos e Brincadeiras, EJA e Opcionais - Alimentação e Hortas, Saúde Bucal, Comunicadores Populares.

Na oficina de ações complementares eu conversei com as coordenadoras sobre Brinquedos e Brincadeiras. Começamos falando porque temos essa ação complementar se já temos no Guia do Líder informações e indicadores sobre o brincar da criança até os seis anos. E, sempre, as coordenadoras têm chegado à conclusão de que as crianças de hoje em dia vêem muita televisão em casa e tem poucas oportunidades de brincar juntas ao ar livre, constatam que as comunidades têm poucas praças, as calçadas e as ruas geralmente apresentam perigo e sujeira. E chegam à conclusão que temos que fazer mais para garantir que as crianças brinquem mais.

Vemos então o quanto é importante a atuação dos brinquedistas que são os defensores e promotores da brincadeira das crianças na comunidade. Eles devem saber, quando são convidados a participar da capacitação para se tornarem brinquedistas, que vão assumir o compromisso de organizar e animar atividades para as crianças e suas famílias - no mínimo duas vezes por mês, sendo uma delas no dia da Celebração da Vida - e a participar também das Reuniões para Reflexão e Avaliação com os líderes. Sendo assim o brinquedista tem também o papel de atuar em outros momentos, principalmente para criar ou aumentar as oportunidades que as crianças devem ter de brincar juntas.

Mas, quando consultamos os dados que constam no verso da FABS sobre a atuação dos brinquedistas no ano de 2009 vemos, como vem acontecendo desde os anos anteriores, que 75% deles atuaram no dia da Celebração da Vida e só 17% atuaram em outros momentos. Temos chegado à conclusão nessas oficinas que, além de precisarmos aumentar o número de comunidades com a Ação Brinquedos e Brincadeiras, precisamos conseguir que os brinquedistas atuem mais no sentido de garantir às crianças o seu direito ao brincar. Pois não é que agora brincar virou direito? E se isso aconteceu é porque as crianças não têm mais a brincadeira, que é uma necessidade para seu desenvolvimento, presente como deveria estar, no seu dia-a-dia.

No próximo mês vamos conversar mais aqui sobre isso e peço que me mandem exemplos da atuação dos brinquedistas em outros momentos para que eu possa colocar aqui para trocarmos idéias sobre isso. Meu email é marciam.rlk@terra.com.br.

Espero ansiosa a contribuição de vocês, pois sei que mesmo que sejam poucos, há brinquedistas que estão fazendo coisas ótimas, já estou com dois exemplos para colocar no próximo mês.

Márcia Mamede

Assistente Técnica da Pastoral da Criança

Comunicadores

Padre Assessor, amor e dedicação à Pastoral da Criança

A importância do padre assessor nos trabalhos da Pastoral da Criança vai além das responsabilidades básicas assumidas como a espiritualidade, assessoria às coordenadoras e a promoção do relacionamento institucional com os órgãos públicos e privados, pois exige compreensão, amor e muita dedicação. Nos últimos dez anos o trabalho de assessoramento da Pastoral da Criança na Arquidiocese de Maringá esteve a cargo do padre Milton Bossoni, pároco na Paróquia Nossa Senhora de Lourdes, em Paranacity.

Mesmo a distância de 75 km que separa a paróquia da coordenação em Maringá não foi fator de desânimo para este padre que vê no trabalho das líderes voluntárias uma das principais ações desenvolvidas pela Igreja, pois apesar de ser uma entidade ecumênica, a Pastoral da Criança foi desenvolvida pela CNBB, através da metodologia idealizada pela sua fundadora, Zilda Arns.

Padre Milton assumiu a assessoria diocesana no ano 2000, quando ainda estava em Paçandu, na Paróquia Bom Pastor. Nesses 10 anos de trabalho, conquistou o amor e o respeito das coordenadoras e líderes voluntárias que vêem no Padre Milton mais que um assessor na orientação dos trabalhos, sendo um amigo, um irmão e até um pai nos momentos que mais precisam de seu apoio. Para a coordenadora diocesana de Maringá, Leilane Rodrigues Garnica Wesselovicz, "o padre Milton é uma pessoa incrível, é um apaixonado pela Pastoral da Criança e está sempre nos animando e incentivando a continuar multiplicando o trabalho em toda região".

Ordenado no dia 06 de janeiro de 1991, na Paróquia Sagrado Coração de Jesus em Maringá, Milton Bossoni dedicou grande parte de seu sacerdócio às causas da Pastoral da Criança, uma vez que foi assessor de área em 1998 e 1999 em Paçandu. Em sua trajetória como Padre Assessor, ele diz que aprendeu muito com a pastoral, pois o trabalho realizado pelas líderes voluntárias "é uma escola de valorização da vida, pois aprendemos que com o pouco de cada um é possível promover grandes transformações na sociedade. A pastoral converte as pessoas e as liberta de muitas amarras". Padre Milton diz ainda que é contagiante trabalhar com pessoas que valorizam a auto-estima, que acreditam na causa e que trabalham com muito otimismo e esperança.

Padre Milton é uma das muitas pessoas que contribuem para que a Pastoral da Criança continue crescendo cada vez mais para promover a vida nas famílias das comunidades pobres do Brasil e do mundo.

Noel Guima

Assessor de Comunicação da Pastoral da Criança



Fé e Vida no rádio

Em cada programa Viva a Vida você ouve uma mensagem de fé, uma palavra de ânimo e esperança. Quem conversa com você, através do rádio, é o Padre Angelo Carlesso (nos programas Viva a Vida apresentados para as regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste); e o Padre Lauro de Deus (nos programas apresentados para as regiões Norte e Nordeste).

Programa Viva a Vida

O Jornal da Pastoral da Criança informa os temas e as datas de transmissão dos programas “Viva a Vida” no mês de julho de 2010. Líder, ouça e divulgue o Programa “Viva a Vida” em sua comunidade. Converse sobre os temas dos programas com as mães e famílias acompanhadas.

| | | |
|---------------------|----------------------------------|-------------------------|
| Programa 978 | Doenças respiratórias | (de 28/06 a 04/07/2010) |
| Programa 979 | Crianças e atitudes construtivas | (de 05/07 a 11/07/2010) |
| Programa 980 | Febre reumática | (de 12/07 a 18/07/2010) |
| Programa 981 | Obesidade Infantil | (de 19/07 a 25/07/2010) |
| Programa 982 | Atividade física e a criança | (de 26/07 a 01/08/2010) |

*Estes programas radiofônicos foram produzidos com o apoio do Ministério da Saúde.

Parcerias

Para realizar sua missão em todo o Brasil, a Pastoral da Criança conta com o importante apoio de vários parceiros, entre eles:

Parceiros Institucionais:



- ANAPAC - Associação Nacional de Amigos da Pastoral da Criança
- Doações espontâneas efetuadas através de faturas de energia elétrica nos Estados: AL, BA, CE, ES, GO, MS, MT, PA, PR, RJ, SC, SP e TO.

Parceiros em Projetos e Programas:



- Governo dos Estados do PR, SP e AL • Nestlé

Parceiros Técnicos:



- UNICEF • Fundação Grupo Esquel
- Organização Pan-Americana de Saúde - OPAS
- CONASS • CONASSEMS • UFPR - Informática
- USP - Nutrição • SBP • FEBRASGO
- Federação das APAEs.

Dicas

Dicas para o Comunicador de Rádio local

Comunicador: Se você tem um programa de rádio local, você pode aproveitar este espaço para apresentar a Pastoral da Criança ao público em geral. Para montar a pauta de seu programa você pode usar as seguintes perguntas:

Você sabe o que é a Pastoral da Criança? Na sua comunidade existe a Pastoral da Criança? Se existe, o que ela faz? O que você e a sua comunidade podem fazer para colaborar com a Pastoral da Criança?

Para tentar responder a estas perguntas, seguem algumas sugestões:

- Pesquise no seu município aonde funciona a Pastoral da Criança.
- Reúna o seu grupo e organize uma visita até à coordenação local da Pastoral da Criança ou a uma reunião de líderes.
- Converse com os coordenadores e líderes da Pastoral da Criança. Saiba mais sobre o trabalho que eles realizam.
- Converse com gestantes e mães de crianças acompanhadas pela Pastoral da Criança.
- Utilize os materiais fornecidos pela Pastoral da Criança, como o programa Viva a Vida Nacional, o Jornal da Pastoral da Criança, o Dicas, etc.
- Se você tiver computador ligado na Internet, você pode acessar o site www.pastoraldacrianca.org.br
- Se tiver dúvidas, mande um e-mail para: radio@pastoraldacrianca.org.br